

# 今週のメニュー

	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
A	串カツとコロッケ	ブルコギ	豚肉と豆もやしのピリ辛炒め	照焼ハンバーグ	チキンカツトマトソース	冷しゃぶポン酢
	733kcal	879kcal	749kcal	766kcal	758kcal	664kcal
	ブロッコリーナムル	大豆のトマト煮	コーンシュウマイ	トマトサラダ	マカロニサラダ	さつま芋天ぷら
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

B	サバの塩焼おろしポン酢	サーモンソテータルタルソース	白身魚唐揚げと竹輪の磯部揚げ	白身魚レモンバジルソース	ブリカツおろしタレ	白身魚のカレーフリッター
	699kcal	654kcal	640kcal	625kcal	637kcal	554kcal
	ブロッコリーナムル	大豆のトマト煮	コーンシュウマイ	トマトサラダ	マカロニサラダ	さつま芋天ぷら
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

井	温玉鶏つくね丼	あんかけ炒飯	味噌カツ丼	にら玉丼	キーマカレー	唐揚げキャベマヨ丼
	674kcal	634kcal	697kcal	660kcal	621kcal	793kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥400	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

高校生のみ	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレーうどん・そば	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたまうどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	373kcal / 442kcal	382kcal / 410kcal	384kcal / 453kcal	319kcal / 347kcal	407kcal / 476kcal	425kcal / 494kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 ¥330	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 カツ)¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。

卵	乳	小	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ
卵	卵	卵	卵	卵	卵

