

今週のメニュー

	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
A	ハッシュドビーフ	とんかつ	豚と夏野菜炒め	鶏肉の山賊焼	肉団子の中華野菜あん	
	949kcal	768kcal	770kcal	716kcal	737kcal	
	スクランブルエッグ	ポテトサラダ	minロquette	金平ゴボウ	とうもろこしの香ばし揚	
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

B	サーモンチーズ焼	サバの味噌煮	揚出豆腐とうもろこしご飯	白身魚フライタルタル	ブリの照焼	
	626kcal	763kcal	618kcal	605kcal	674kcal	
	スクランブルエッグ	ポテトサラダ	minロquette	金平ゴボウ	とうもろこしの香ばし揚	
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

井	かき揚井	ガパオ井	ビビンバ風井	焼肉井	三色井	
	801kcal	758kcal	692kcal	755kcal	769kcal	
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥400	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

高校生のみ	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつねうどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬきうどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	
	384kcal / 453kcal	417kcal / 445kcal	373kcal / 442kcal	412kcal / 440kcal	425kcal / 494kcal	
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 ¥330	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 カツ)¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。

卵	乳	小	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ
卵	卵	小麦	そば	落花生	エビ
卵	卵	小麦	そば	落花生	エビ

