

今週のメニュー



	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
A	ガリバタチキン	ハッシュドビーフ		豚肉と茄子の味噌炒め	ヤンニョムチキン	豚肉とマカロニのトッポギ風炒め
	698kcal	949kcal		625kcal	861kcal	790kcal
	スクランブルエッグ	ポテトフライ		ほうれん草ソテー	インゲン胡麻和え	じゃが芋煮
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

B	サバの味噌マヨ焼	鮭のチャンチャン焼風		白身魚のチーズ焼 トマトソース	アジフライ タルタル	サバの味噌煮
	841kcal	652kcal		590kcal	950kcal	763kcal
	スクランブルエッグ	ポテトフライ		ほうれん草ソテー	インゲン胡麻和え	じゃが芋煮
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

井	とり天たまご天井	すき焼風牛井		かき揚げ	中華井	混ぜ混ぜピビンバ風井
	734kcal	893kcal		801kcal	727kcal	692kcal
	スクランブルエッグ	ポテトフライ		ほうれん草ソテー	インゲン胡麻和え	じゃが芋煮
¥400	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

高校生のみ	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬきうどん・そば		きつねうどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	425kcal / 494kcal	412kcal / 440kcal		417kcal / 445kcal	373kcal / 442kcal	407kcal / 476kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

麺類価格表	ラーメン	うどん・そば
	各種: ¥350 ※チャーシュー麺: +¥100	・かけ: ¥280(大: ¥350) ・かきたま、たぬき、きつね: ¥330(大: ¥400) ・カレー: ¥380(大: ¥450)

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 (カツ)¥450		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ