

今週のメニュー



	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)
A	鶏の山賊焼	鶏の唐揚げタルタルきのこご飯	肉じゃが鶏十目ご飯	豚肉のピリ辛スタミナ炒め		
	716kcal	856kcal	914kcal	654kcal		
	ポテトサラダ	シュウマイ	インゲン胡麻和え	玉子焼		
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

B	白身魚の唐揚げ甘酢あん	ブリ大根	カニクリームコロッケデミグラスソース	サーモンの香草チーズパン粉焼		
	680kcal	719kcal	677kcal	637kcal		
	ポテトサラダ	シュウマイ	インゲン胡麻和え	玉子焼		
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

井	味噌カツ丼	塩豚丼	チャプチェ風丼	かき揚げ丼		
	697kcal	777kcal	557kcal	801kcal		
	卵 乳 小 落 エビ カニ					
¥400						

高校生のみ	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつねうどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレーうどん・そば		
	407kcal / 476kcal	417kcal / 445kcal	425kcal / 494kcal	382kcal / 410kcal		
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

麺類価格表	ラーメン 各種: ¥350 ※チャーシュー麺: + ¥100	うどん・そば ・かけ: ¥280(大: ¥350) ・かきたま、ためぎ、きつね: ¥330(大: ¥400)	カレー ・カレー: ¥380(大: ¥450)
-------	--------------------------------------	--	----------------------------

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 (カツ)¥450		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
■	■	■	■	■	■	■

