

# 今週のメニュー



	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
<b>A</b>	とんかつ	秋の恵みのハッシュドビーフ		メンチカツ デミグラスソース	タンドリーチキン	肉団子の酢豚風
	768kcal	954kcal		892kcal	822kcal	724kcal
	トマトサラダ	ほうれん草ソテー		パプリカマリネ	とうもろこしの香ばし揚げ	きゅうりの和風ナムル
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
<b>B</b>	サバのピリ辛焼	イカフライ チリソース		豆腐ハンバーグ あさりご飯	ブリカツ	白身魚の西京焼
	743kcal	651kcal		514kcal	685kcal	614kcal
	トマトサラダ	ほうれん草ソテー		パプリカマリネ	とうもろこしの香ばし揚げ	きゅうりの和風ナムル
¥450	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
<b>井</b>	にら玉井	ガリバタチキン井		親子井	三色井	ピリ辛麻婆豆腐井
	660kcal	706kcal		634kcal	769kcal	751kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
<b>麺</b>	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつねうどん・そば		カレーうどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	384kcal / 453kcal	417kcal / 445kcal		382kcal / 410kcal	425kcal / 494kcal	373kcal / 442kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
<b>麺類価格表</b>	ラーメン 各種: ¥350 ※チャーシュー麺: + ¥100		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥330(大: ¥400) ・カレー: ¥380(大: ¥450)			

<b>カレー</b>	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥350 (カツ)¥450		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ