

# 今週のメニュー



|           | 11 月 20 日 （ 月 ）                   | 11 月 21 日 （ 火 ） | 11 月 22 日 （ 水 ）                                           | 11 月 23 日 （ 木 ） | 11 月 24 日 （ 金 ）              | 11 月 25 日 （ 土 ）          |                   |                   |                   |                   |                   |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| A         | スタミナ炒め                            | 鶏の山賊焼           | 深まる秋あったか<br>スペシャルランチ                                      |                 | 牛肉とピーマンの<br>オイスター炒め          | スパイシー<br>フライドチキン         |                   |                   |                   |                   |                   |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 763kcal           | 716kcal           | 1086kcal          | 770kcal           | 844kcal           |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 春雨サラダ             | ごぼうサラダ            | シュウマイ             | ポテトサラダ            | インゲンソテー           |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          |
| ¥450      |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |
| B         | サバの<br>味噌マヨネーズ焼                   | 揚げ豆腐<br>ひじきごはん  | ブリの韓国風焼                                                   |                 | アジフライ<br>タルタル                | 白身魚の<br>バジルソテー           |                   |                   |                   |                   |                   |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 841kcal           | 615kcal           | 685kcal           | 950kcal           | 623kcal           |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 春雨サラダ             | ごぼうサラダ            | シュウマイ             | ポテトサラダ            | インゲンソテー           |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          |
| ¥450      |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |
| 井         | 唐揚げキャベマヨ井                         | ビビンバ風井          | ピリ辛麻婆茄子井                                                  |                 | 豚キムチ井                        | キーマカレー<br>miniサラダ        |                   |                   |                   |                   |                   |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 793kcal           | 692kcal           | 656kcal           | 787kcal           | 669kcal           |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |
| ¥400      |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |
| 麺         | とんこつラーメン<br>(チャーシュー麺+100円)        | たぬき<br>うどん・そば   | しょう油ラーメン<br>(チャーシュー麺+100円)                                |                 | しょう油豚骨ラーメン<br>(チャーシュー麺+100円) | 味噌ラーメン<br>(チャーシュー麺+100円) |                   |                   |                   |                   |                   |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 384kcal / 453kcal | 412kcal / 440kcal | 373kcal / 442kcal | 407kcal / 476kcal | 425kcal / 494kcal |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          | 卵乳小そ落エビか          |
|           |                                   |                 |                                                           |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |
| 麺類<br>価格表 | ラーメン<br>各種：¥350<br>※チャーシュー麺：＋¥100 |                 | うどん・そば<br>・かきたま、たぬき、きつね：¥330(大：¥400)    ・カレー：¥380(大：¥450) |                 |                              |                          |                   |                   |                   |                   |                   |

|                |                   |           |           |           |           |           |                  |           |           |           |           |           |
|----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>カレー</b>     | ※毎日ご提供しています       |           |           |           |           |           |                  |           |           |           |           |           |
|                | カレーライス<br>690kcal |           |           |           |           |           | カツカレー<br>957kcal |           |           |           |           |           |
|                | 卵乳小そ落エビカニ         | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ        | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ | 卵乳小そ落エビカニ |
| ¥350<br>カ)¥450 |                   |           |           |           |           |           |                  |           |           |           |           |           |

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

|   |     |    |    |     |    |    |
|---|-----|----|----|-----|----|----|
| 卵 | 乳   | 小  | そ  | 落   | エビ | カニ |
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ |
|   |     |    |    |     |    |    |