

今週のメニュー



| | 11月27日(月) | 11月28日(火) | 11月29日(水) | 11月30日(木) | 12月1日(金) | 12月2日(土) |
|-------|---|-------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------|
| A | 豚肉の生姜焼き風 | 肉豆腐 ゆかりご飯 | 鶏の唐揚げねぎソース | 牛肉とブロッコリー 黒コショウ炒め | ロールキャベツ トマトソース | 豚肉と野菜のピリ辛炒め |
| | 781kcal | 752kcal | 821kcal | 875kcal | 587kcal | 775kcal |
| | スパゲティサラダ | ブロッコリーおかか和え | もやしナムル | 根菜煮 | インゲン和風和え | さつま芋煮 |
| ¥450 | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ |
| B | サバの竜田きのこあんかけ | 白身魚の二色揚げ | サバの生姜煮 | 海鮮焼そば 野菜コロッケ | 白身魚のエスカベッシュ | カニクリームコロッケ デミグラスソース |
| | 689kcal | 743kcal | 815kcal | 731kcal | 703kcal | 677kcal |
| | スパゲティサラダ | ブロッコリーおかか和え | もやしナムル | 根菜煮 | インゲン和風和え | さつま芋煮 |
| ¥450 | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ |
| 井 | かき揚げ井 | 五目あんかけ焼きそば | 厚揚げのピリ辛炒め井 | 肉団子 中華甘酢あんかけ井 | ジャージャン麺 | 中華井 |
| | 801kcal | 609kcal | 604kcal | 763kcal | 744kcal | 727kcal |
| | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ |
| 麺 | しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円) | かきたまうどん・そば | とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) | カレーうどん・そば | 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) | しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円) |
| | 373kcal / 442kcal | 319kcal / 347kcal | 384kcal / 453kcal | 382kcal / 410kcal | 425kcal / 494kcal | 407kcal / 476kcal |
| | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ |
| 麺類価格表 | ラーメン 各種: ¥350 ※チャーシュー麺: + ¥100 うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥330(大: ¥400) ・カレー: ¥380(大: ¥450) | | | | | |

| カレー | ※毎日ご提供しています | |
|---------------|----------------|---------------|
| | カレーライス 690kcal | カツカレー 957kcal |
| | 卵 乳 小 落 エビ カニ | 卵 乳 小 落 エビ カニ |
| ¥350 (カツ)¥450 | | |

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 (株)Ocean Blue Bird

| 卵 | 乳 | 小 | 落 | エビ | カニ |
|---|-----|----|----|-----|----|
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |