

# 今週のメニュー

明治学院さま  
オリジナルメニュー

12/7  
とりトマ丼風

OBBへ生徒さまより  
いただきましたご意見  
をもとに、メニュー化  
いたしました。

ぜひ、ご賞味ください  
ませ！！

|          | 12月4日(月)        | 12月5日(火)        | 12月6日(水)        | 12月7日(木)          | 12月8日(金)        | 12月9日(土)        |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| <b>A</b> | 豚肉ときくらげの<br>塩炒め | チャプチェ風          | 鶏肉の山賊焼          | ハンバーグ<br>デミグラスソース | ささみチーズカツ        |                 |
|          | 706kcal         | 570kcal         | 716kcal         | 688kcal           | 703kcal         |                 |
|          | きのこのお浸し         | きゅうりの和風ナムル      | 枝豆ごまドレ和え        | フライドポテト           | 人参マリネ           |                 |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |

|          |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>B</b> | サバのごま照焼         | 白身魚の<br>チーズ焼    | サバの塩焼<br>おろしポン酢 | アジフライ<br>タルタル   | サバの<br>味噌マヨネーズ焼 |                 |
|          | 546kcal         | 545kcal         | 663kcal         | 950kcal         | 841kcal         |                 |
|          | きのこのお浸し         | きゅうりの和風ナムル      | 枝豆ごまドレ和え        | フライドポテト         | 人参マリネ           |                 |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |

|          |                 |                 |                 |                                            |                 |                 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>井</b> | カツの卵とじ井         | 油淋鶏井            | 豚井              | 島崎藤村氏ゆかりの地・<br>岐阜県中津川市<br>ご当地グルメ<br>とりトマ丼風 | ミートソース<br>スパゲティ |                 |
|          | 709kcal         | 700kcal         | 673kcal         | 740kcal                                    | 690kcal         |                 |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ                            | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ                            | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |

|          |                          |                   |                            |                   |                              |                 |
|----------|--------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------|------------------------------|-----------------|
| <b>麺</b> | 味噌ラーメン<br>(チャーシュー麺+100円) | たぬき<br>うどん・そば     | とんこつラーメン<br>(チャーシュー麺+100円) | きつね<br>うどん・そば     | しょう油豚骨ラーメン<br>(チャーシュー麺+100円) |                 |
|          | 425kcal / 494kcal        | 412kcal / 440kcal | 384kcal / 453kcal          | 417kcal / 445kcal | 407kcal / 476kcal            |                 |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ            | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ              | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |
|          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ          | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ            | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ              | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |

|                   |                  |                                                  |
|-------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| <b>麺類<br/>価格表</b> | ラーメン             | うどん・そば                                           |
|                   | 各種: ¥350         | ・かきたま、たぬき、きつね: ¥330(大: ¥400) ・カレー: ¥380(大: ¥450) |
|                   | ※チャーシュー麺: + ¥100 |                                                  |

|                               |                   |                 |                 |                 |                 |                 |                  |                 |                 |                 |                 |                 |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>カレー</b><br>¥350<br>カツ)¥450 | ※毎日ご提供しています       |                 |                 |                 |                 |                 |                  |                 |                 |                 |                 |                 |
|                               | カレーライス<br>690kcal |                 |                 |                 |                 |                 | カツカレー<br>957kcal |                 |                 |                 |                 |                 |
|                               | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ  | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |
|                               | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ   | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ  | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ | 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ |

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
※お米は国産米を使用しております。  
※価格は、全て税込み表示です。  
※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
(株)Ocean Blue Bird

|   |     |    |    |     |    |    |
|---|-----|----|----|-----|----|----|
| 卵 | 乳   | 小  | そ  | 落   | エビ | カニ |
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ |
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ |
| 卵 | 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ |

毎日食堂で  
焼いています

やきたて  
パン  
各150円



とりトマ丼風ってなに??

明治学院出身の島崎藤村氏の故郷、岐阜県中津川市のご当地グルメ。中津川商工会議所が行った料理コンテストの入賞作品をもとに、新しいご当地グルメとして開発されました。恵那鶏とトマトを使用し、井ものであるルールを守れば、見た目も味も様々。残念ながら中津川産恵那鶏は使用できないので、とりトマ丼風としてOBB風にアレンジしました。藤村先輩を思いながらお楽しみいただけますと幸いです。

