


welcome 今週のメニュー 



ぜひご賞味
下さいませ！
入学・進級
おめでとう！
井フェア

	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
A	タンドリーポーク	豚肉と茄子の味噌炒め	新玉ねぎハッシュドポーク	中華セット(肉団子・春巻・炒飯・シュウマイ)	肉じゃが 筍ごはん	ヤンニョムチキン
	803kcal	760kcal	927kcal	731kcal	893kcal	861kcal
	かぼちゃサラダ	スパゲッティケチャップソテー	mixベジタブルコンソメ煮	切干大根煮	春雨サラダ	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

B	サバの山賊焼	揚げ出し豆腐 鮭ご飯	白身魚のチーズ焼	春キャベツと あさりソテー ひじきご飯	ブリの韓国風焼	サバの生姜煮
	611kcal	667kcal	600kcal	540kcal	739kcal	714kcal
	かぼちゃサラダ	スパゲッティケチャップソテー	mixベジタブルコンソメ煮	切干大根煮	春雨サラダ	スパゲティサラダ
¥470	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

入学・進級おめでとう！ 井フェア 価格: all 470円 ※食券はフェア用をお買い求め下さいませ。

井	ガリバタチキン井	ミートソーススパゲティ miniサラダ	高たんぱく賞！ ダージーパイ井	ふわたまハンバーグライス	卵たっぷりかつ井	豚井
	767kcal	694kcal	846kcal	726kcal	844kcal	738kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレーうどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたまうどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	373kcal / 442kcal	425kcal / 494kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ

種類	ラーメン	うどん・そば
価格表	各種: ¥370 チャーシュー麺: ¥470	・かきたま、たぬき、きつね: ¥350(大: ¥420) ・カレー: ¥400(大: ¥470)

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ	卵 乳 小 落 エビ カニ
¥370 (カ)¥470		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
■	■	■	■	■	■	■

入学・進級おめでとう
井フェア
4/17(水)~19(金)
ふわたまハンバーグライス
ふわたまハンバーグライス
ガッツリたまごのカツ井
ALL ¥470

やきたてパン 各170円

毎日食堂で焼いています



Enjoy your lunch!