

welcome 今週のメニュー



	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)
A		とんかつ	豚肉ときのこの チンジャオ風炒め	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	牛すき煮	味噌カツ
		685kcal	762kcal	887kcal	762kcal	702kcal
	¥530	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	ブロッコリーマヨ	mixベジタブルソテー	金平レンコン
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき
B		鯖照り焼き	エビ海鮮水餃子	照り焼き 豆腐ハンバーグ	ツナとほうれん草 ドリア	鯖味噌煮
		516kcal	702kcal	525kcal	592kcal	687kcal
	¥530	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	ブロッコリーマヨ	mixベジタブルソテー	金平レンコン
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき
井		ジャージャン麺	鶏肉の塩だれ焼き	三色井	メンチカツ井	ピリ辛麻婆豆腐井
		768kcal	635kcal	730kcal	791kcal	725kcal
	¥480	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき
麺		たぬき うどん・そば	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
		412kcal / 440kcal	384kcal / 453kcal	417kcal / 445kcal	407kcal / 476kcal	373kcal / 442kcal
		卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき
麺類 価格表	ラーメン	うどん・そば				
	各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490	・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440) ・カレー: ¥420(大: ¥490)				

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カレー	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
	¥430 カツ)¥530	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エ	か	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!