

welcome 今週のメニュー



	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日 (土)
A	ヤンニョムチキン	ハンバーグ デミグラスソース	チキンチーズ トマトソース	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚しゃぶサラダ	チーズ包み メンチカツ
	906kcal	688kcal	815kcal	693kcal	614kcal	706kcal
	ニラモヤシ炒め	ごぼうサラダ	mixベジタブルコンソメ煮	スパゲティサラダ	かぼちゃサラダ	ポテトサラダ
¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

B	豆腐ハンバーグ おろしだれ	揚げ豆腐のおろし生姜	白身魚フライ タルタル	海鮮あんかけ 焼きそば	鯖味噌マヨネーズ焼	鯖照り焼き
	498kcal	841kcal	752kcal	713kcal	841kcal	516kcal
	ニラモヤシ炒め	ごぼうサラダ	mixベジタブルコンソメ煮	スパゲティサラダ	かぼちゃサラダ	ポテトサラダ
¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

井	豚肉の生姜焼風井	鶏むね ガリバタチキン井	ピリ辛 マーボー豆腐井	鶏照りマヨ井	揚げ鶏チリソース井	ジャージャン麺
	762kcal	612kcal	725kcal	745kcal	825kcal	768kcal
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
¥480	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)								たぬき うどん・そば								しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)								きつね うどん・そば								味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)								しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)							
	384kcal / 453kcal								412kcal / 440kcal								407kcal / 476kcal								417kcal / 445kcal								425kcal / 494kcal								373kcal / 442kcal							
	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク	卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ク
麺類 価格表	黄	青	赤						黄	青	赤	緑					黄	青	赤						黄	青	赤	緑					黄		赤						黄		赤					
	ラーメン																うどん・そば																															
	各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490																・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)																・カレー: ¥420(大: ¥490)															

カレー	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
¥430 (カツ)¥530		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギ物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います

