

welcome 今週のメニュー



	10 月 20 日（ 月 ）	10 月 21 日（ 火 ）	10 月 22 日（ 水 ）	10 月 23 日（ 木 ）	10 月 24 日（ 金 ）	10 月 25 日（ 土 ）
A	鶏唐揚げ みぞれソース	ブルコギ	タンドリーチキン	牛すき煮	豚肉と茄子の 味噌炒め	肉豆腐
	884kcal	879kcal	865kcal	762kcal	691kcal	752kcal
	コーンソテー	きのこボン酢	インゲンソテー	春雨サラダ	にんじんグラッセ	マカロニサラダ
	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく
¥530						
B	鯖照り焼き	白身魚フライ 中華甘酢あん	鯖の カレーフリッター	アジフライ わかめごはん	鯖山賊焼	ツナトマトパスタ
	772kcal	715kcal	685kcal	713kcal	578kcal	735kcal
	コーンソテー	きのこボン酢	インゲンソテー	春雨サラダ	にんじんグラッセ	マカロニサラダ
	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく
¥530						
井	ルーロー飯	豚ニラ玉井	カツの卵とじ井	塩豚井	鶏天井	唐揚げキャベマヨ井
	763kcal	660kcal	648kcal	777kcal	734kcal	948kcal
	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく
¥480						
麺	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)
	407kcal / 476kcal	412kcal / 440kcal	373kcal / 442kcal	417kcal / 445kcal	425kcal / 494kcal	384kcal / 453kcal
	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく	卵乳小そ落エビかにく
麺類 価格表	ラーメン		うどん・そば			
	各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カレー	※毎日ご提供しています													
	カレーライス							カツカレー						
	690kcal							957kcal						
	¥430							¥530						

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 (株)Ocean Blue Bird
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!

