

welcome 今週のメニュー



	10月27日 (月)	10月28日 (火)	10月29日 (水)	10月30日 (木)	10月31日 (金)	11月1日 (土)	
A	厚揚げと挽肉の炒め物	豚肉のニラ玉炒め	ヤンニョムチキン	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	茄子と挽肉の カレーグラタン& 焼きたてパン	文化祭特別営業	
	725kcal	660kcal	906kcal	678kcal	602kcal		
	金平レンコン	シュウマイ	インゲンお浸し	mixベジタブルコンソメ煮	かぼちゃサラダ		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
¥530							
B	カニクリームコロッケ きのこパスタ 焼きたてコッペ	エビ海鮮水餃子	ちくわの磯辺揚げと 野菜天ぷら・ かけうどん	豆腐ハンバーグ おろしだれ	イカフライ チリソース		
	925kcal	702kcal	798kcal	498kcal	651kcal		
	金平レンコン	シュウマイ	インゲンお浸し	mixベジタブルコンソメ煮	かぼちゃサラダ		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
¥530							
井	焼きカレー	焼き鳥井	温玉牛井	かき揚げ井	豚井		
	798kcal	726kcal	778kcal	801kcal	738kcal		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
¥480							
麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)		
	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	425kcal / 494kcal		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき	卵乳小そ落エビかき		
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たまねぎ、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)		

焼きたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー ¥430 カツ)¥530	※毎日ご提供しています															
	カレーライス 690kcal							カツカレー 957kcal								
	卵	乳	小	そ	落	エ	か	く	卵	乳	小	そ	落	エ	か	く

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 (株)Ocean Blue Bird
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!

