welsome 今週のメニュー (音音)















	11 月 10 日 (月)	11 月 11 日 (火)	11 月 12 日 (水)	11 月 13 日 (木)	11 月 14 日 (金)	11 月 15 日 (土)		
A	チキンステーキ	味噌カツ	豚肉ときのこの 炒め	ハッシュドポーク	鶏むね肉山賊焼	チキン南蛮タルタル		
	712kcal 小松菜胡麻油炒め	702kcal ポテトサラダ	772kcal かぽちゃ煮	961kcal mixペジタブルソテー	561kcal キノコポン酢	871kca インゲンお浸し		
¥530	卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く	卵乳 小 そ 落 エピ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く		
В	鯖竜田揚 おろしソース	厚揚げの おかかチーズ焼	海鮮あんかけ 焼きそば	揚げ出し豆腐 アサリご飯	カニクリームコロッケケ チャップパスタ 焼きたてコッペ	ツナトマトパスタ		
	678kcal 小松菜胡麻油炒め	579kcal ポテトサラダ	713kcal かぼちゃ煮	756kcal mixペジタブルソテー	964kcal キノコボン酢			
¥530	別	卵乳 小 そ 落 エビ カニ く	別乳小そ落江かたく	卵 乳 ハ そ 落 エビ カニ く	野 乳 小 そ 落 It' カニ く	・ インゲンお浸し ・		
1						豚キムチ丼		
井	豚丼	ジャージャン麺	メンチカツ丼	鶏むね ガリバタチキン丼	三色井	豚キムチ丼		
	738kcal	768kcal	791kcal	ガリバタチキン丼 612kcal	730kcal	762kcal		
井 ¥480			· · · · · · · ·	ガリバタチキン丼		762kcal		
¥480	738kcal	768kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く かきたま	791kcal	ガリバタチキン丼 612kcal	730kcal	762kcal		
	738kcal 明 乳 小 そ 落 エビ カニ < とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	ア 乳 小 そ 落 エ た た く かきたまうどん - そば	791kcal 卵 乳 小 そ 落 エ カー く しよう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	ガリバタチキン丼 612kcal 明 乳 小 モ 落 エビ カニ < カレー うどん * そば	730kcal 730kcal 100円) 730kcal 730k	762kcal 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ 〈 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)		
¥480	738kcal 卵 乳 小 そ 落 エ カー く とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) 384kcal / 453kcal	# 乳 小 そ 落 エピ カニ く かきたまうどん - そば 319kcal / 347kcal	791kcal 卵 乳 小 そ 落 エ カー く しよう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円) 407kcal / 476kcal	ガリバタチキン丼 612kcal 91 1 1	730kcal ア 730kcal ア 730kcal ア 730kcal ク 730kcal	762kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ 〈 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) 425kcal / 494kcal		
¥480	738kcal 明 乳 小 そ 落 エビ カニ < とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	ア 乳 小 そ 落 エ た た く かきたまうどん - そば	791kcal 卵 乳 小 そ 落 エ カー く しよう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	ガリバタチキン丼 612kcal 明 乳 小 モ 落 エビ カニ < カレー うどん * そば	730kcal 730kcal 100円) 730kcal 730k	762kcal 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ 〈 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)		
¥480 ऋ	738kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ 〈 とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) 384kcal / 453kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ 〈 ラーメン	## 乳 小 そ 落 エピ カニ く ***********************************	791kcal 卵 乳 小 そ 落 エ カー く しよう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円) 407kcal / 476kcal	ガリバタチキン丼 612kcal 91 1 1	730kcal ア 730kcal ア 730kcal ア 730kcal ク 730kcal	762kcal 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ 〈 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) 425kcal / 494kcal		
¥480	738kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ 〈 とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) 384kcal / 453kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ 〈	## 乳 小 そ 落 エピ カニ く ***********************************	791kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く しよう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円) 407kcal / 476kcal 卵 乳 小 そ 落 エピ カニ く	ガリバタチキン丼 612kcal 明 乳 小 そ 落 エビ カニ	730kcal ア 730kcal ア 730kcal ア 730kcal ク 730kcal	762kcal 卵 乳 小 そ 落 エビ カニ 〈 味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) 425kcal / 494kcal		

	1
やきたて	
	4
パン	١
各190円	ı
7-557	ı

毎日 食堂で 焼いて います





力	※毎日ご提供しています																	
レ	カレーライス						カツカレー											
	690kcal									957kcal								
¥430	卵	乳	小	そ	落	IŁ	カニ	<	卵	乳	小	そ	落	IŁ	カニ	<		
カッ)¥530																		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。

※お米は国産米を使用しております。

※価格は、全て税込み表示です。

※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。

他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。

アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して おります。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

