

welcome 今週のメニュー



	11月10日 (月)	11月11日 (火)	11月12日 (水)	11月13日 (木)	11月14日 (金)	11月15日 (土)
A	チキンステーキ	味噌カツ	豚肉ときのこの炒め	ハッシュドポーク	鶏むね肉山賊焼	チキン南蛮タルタル
	712kcal	702kcal	772kcal	961kcal	561kcal	871kcal
	小松菜胡麻油炒め	ポテトサラダ	かぼちゃ煮	mixベジタブルソテー	キノコボン酢	インゲンお浸し
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く

B	鯖竜田揚 おろしソース	厚揚げの おかかチーズ焼	海鮮あんかけ 焼きそば	揚げ出し豆腐 アサリご飯	カニクリームコロッケ チャップパスタ 焼きたてコッペ	ツナトマトパスタ
	678kcal	579kcal	713kcal	756kcal	964kcal	735kcal
	小松菜胡麻油炒め	ポテトサラダ	かぼちゃ煮	mixベジタブルソテー	キノコボン酢	インゲンお浸し
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く

井	豚井	ジャージャン麺	メンチカツ井	鶏むね ガリバタチキン井	三色井	豚キムチ井
	738kcal	768kcal	791kcal	612kcal	730kcal	762kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く

麺	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
	384kcal / 453kcal	319kcal / 347kcal	407kcal / 476kcal	382kcal / 410kcal	373kcal / 442kcal	425kcal / 494kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く

カレー	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ く

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います

