

welcome 今週のメニュー



	11月24日 (月)	11月25日 (火)	11月26日 (水)	11月27日 (木)	11月28日 (金)	11月29日 (土)
A		ブルコギ	タンドリーチキン	牛すき煮	豚肉と茄子の味噌炒め	肉豆腐
		879kcal	865kcal	762kcal	691kcal	752kcal
	¥530	きのこボン酢	インゲンソテー	春雨サラダ	人参グラッセ	マカロニサラダ
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
B		白身魚フライ 中華甘酢あん	揚げ豆腐の おろし生姜	アジフライ わかめごはん	エビ海鮮水餃子	鯖のカレーフリッター
		715kcal	701kcal	713kcal	702kcal	685kcal
	¥530	きのこボン酢	インゲンソテー	春雨サラダ	人参グラッセ	マカロニサラダ
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
井		鶏むね ガリバタチキン井	カツの卵とじ井	塩豚井	鶏天井	唐揚げキャベマヨ井
		612kcal	648kcal	777kcal	734kcal	948kcal
	¥480	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺		カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
		382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	319kcal / 347kcal	425kcal / 494kcal	373kcal / 442kcal
		卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490	うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440) ・カレー: ¥420(大: ¥490)				

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カレー	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
	¥430 カツ ¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エ	カ	ニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	

Enjoy your lunch!