

welcome 今週のメニュー



	1 月 5 日 (月)	1 月 6 日 (火)	1 月 7 日 (水)	1 月 8 日 (木)	1 月 9 日 (金)	1 月 10 日 (土)
A				鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	ブルコギ	チキンチーズ トマトソース
				678kcal	879kcal	815kcal
				mixベジタブルコンソメ煮	きのこボン酢	コーンソーテー
	¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
B				揚げ豆腐のおろし生姜	ツナとほうれん草 ドリア	イカフライ オニオンリグ
				701kcal	592kcal	702kcal
				mixベジタブルコンソメ煮	きのこボン酢	コーンソーテー
	¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
井				かき揚げ井	豚ニラ玉井	ピリ辛 マーボー豆腐井
				801kcal	660kcal	725kcal
	¥480	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺				きつね うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)
				417kcal / 445kcal	407kcal / 476kcal	373kcal / 442kcal
		卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440) ・カレー: ¥420(大: ¥490)			

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カ レ ー	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
	¥430 カツ)¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!