

welcome 今週のメニュー



	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)
A		鶏むね肉山賊焼	茄子と挽肉の カレーグラタン& 焼きたてパン	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚肉ときのこの 炒め	ヤンニョムチキン
		561kcal	602kcal	693kcal	772kcal	906kcal
		マカロニサラダ	小松菜胡麻油炒め	ひじき煮	キノコボン酢	金平レンコン
¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
B		揚げ豆腐 アサリご飯	鯖竜田揚げ おろしソース	シーフードドリア	カニクリームコロッケ チャップ Pasta 焼きたてコッペ	鯖照り焼き
		756kcal	678kcal	554kcal	964kcal	772kcal
		マカロニサラダ	小松菜胡麻油炒め	ひじき煮	キノコボン酢	金平レンコン
¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
井		メンチカツ井	鶏むね ガリバタチキン井	豚キムチ井	三色井	豚井
		791kcal	612kcal	762kcal	730kcal	738kcal
¥480	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺		かきたま うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)
		319kcal / 347kcal	407kcal / 476kcal	382kcal / 410kcal	373kcal / 442kcal	425kcal / 494kcal
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ
麺類 価格表	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490	うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440) ・カレー: ¥420(大: ¥490)				

やきたて
パン
各190円

毎日
食堂で
焼いて
います



カレー	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
¥430 (カツ)¥530	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
 アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
 おります。
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エ	ビ	カ	ニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ		

Enjoy your lunch!