



今週のメニュー



	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）
A ¥530	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	焼肉	チーズインハンバーグ トマトソース	牛肉コロッケと チキンライス	とんかつ
	884kcal コーンソテー	736kcal プロッコリーマヨ	772kcal mlxベジタブルソテー	911kcal ポテトサラダ	706kcal ごぼうサラダ	685kcal 金平レンコン
卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク

やきたて
パン
各190円

B	ツナトマトパスタ	照り焼き 豆腐ハンバーグ	白身魚フライ 中華甘酢あん	イカフライ チリソース	海鮮あんかけ 焼きそば	醤味噌煮
¥530	735kcal コーンソテー	521kcal プロッコリーマヨ	715kcal mlxベジタブルソテー	651kcal ポテトサラダ	713kcal ごぼうサラダ	687kcal 金平レンコン
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク

毎日
食堂で
焼いて
います

丼	親子丼	鶏肉の塩だれ焼丼	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風丼	ジャージャン麺
¥480	675kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	609kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	763kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	612kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	762kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	768kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク



麺	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)
	407kcal / 476kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	412kcal / 440kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	373kcal / 442kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	417kcal / 445kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	425kcal / 494kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	384kcal / 453kcal 卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク
麺類 価格表						

カ レ ー ¥430 カツ)¥530	※毎日ご提供しています						
	カレーライス 690kcal			カツカレー 957kcal			
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。

※お米は国産米を使用しております。

※価格は、全て税込み表示です。

※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。

他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして

アレルギー物質が微量混入する可能性があります。

アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	ヒ	カニ	く
乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	

Enjoy your lunch!