

# welcome 今週のメニュー



	1 月 19 日 ( 月 )	1 月 20 日 ( 火 )	1 月 21 日 ( 水 )	1 月 22 日 ( 木 )	1 月 23 日 ( 金 )	1 月 24 日 ( 土 )
<b>A</b>	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	焼肉	チーズインハンバーグ トマトソース	牛肉コロッケと チキンライス	とんかつ
	884kcal	736kcal	772kcal	911kcal	706kcal	685kcal
¥530	コーンソテー	ブロッコリーマヨ	mixベジタブルソテー	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	金平レンコン
	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小

<b>B</b>	ツナトマトパスタ	照り焼き 豆腐ハンバーグ	白身魚フライ 中華甘酢あん	イカフライ チリソース	海鮮あんかけ 焼きそば	鯖味噌煮
	735kcal	521kcal	715kcal	651kcal	713kcal	687kcal
¥530	コーンソテー	ブロッコリーマヨ	mixベジタブルソテー	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	金平レンコン
	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小

<b>井</b>	親子丼	鶏肉の塩だれ焼井	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風井	ジャージャン麺
	675kcal	609kcal	763kcal	612kcal	762kcal	768kcal
¥480	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小

<b>麺</b>	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	たぬき うどん・そば	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	きつね うどん・そば	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円)	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)
	407kcal / 476kcal	412kcal / 440kcal	373kcal / 442kcal	417kcal / 445kcal	425kcal / 494kcal	384kcal / 453kcal
	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小
<b>麺類 価格表</b>						

<b>カ レ ー</b>	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
¥430 (カツ)¥530	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小	卵 乳 小 落 エビ カニ 小

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。

※お米は国産米を使用しております。

※価格は、全て税込み表示です。

※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。

他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	落	エビ	カニ	小
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
						くるみ

Enjoy your lunch!

やきたて  
パン  
各190円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います

