



# 今週のメニュー



	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
A ¥530	豚肉のニラ玉炒め 660kcal	厚揚げと挽肉の炒め物 725kcal	チキン南蛮タルタル 871kcal	チーズ包みメンチカツ 706kcal	チキンステーキ 712kcal	酢鶏 991kcal
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白
B ¥530	エビ海鮮水餃子 702kcal	カニクリームコロッケ きのこパスタ 焼きたてコッペ 925kcal	醤味噌マヨネーズ焼 小松菜胡麻油炒め 841kcal	厚揚げの おかかチーズ焼 ごぼうサラダ 579kcal	イカフライ チリソース ポテトサラダ 651kcal	醤照り焼き もやしナムル 772kcal
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白
丼 ¥480	焼き鳥丼 726kcal	焼きカレー 798kcal	豚丼 738kcal	鶏照りマヨ丼 745kcal	塩豚丼 777kcal	温玉牛丼 778kcal
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白
麺 麺類 価格表	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円) 384kcal / 453kcal	カレー うどん・そば 382kcal / 410kcal	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円) 407kcal / 476kcal	かきたま うどん・そば 319kcal / 347kcal	味噌ラーメン (チャーシュー麺+100円) 425kcal / 494kcal	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円) 373kcal / 442kcal
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白

カ レ ー ¥430 カツ)¥530	※毎日ご提供しています						
	カレーライス 690kcal			カツカレー 957kcal			
	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白	卵 乳 小 そ 落 ヒ カニ ク 黄 蓝 红 橙 棕 黑 白

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。

※お米は国産米を使用しております。

※価格は、全て税込み表示です。

※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。

他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。

アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	ヒ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

やきたて  
パン  
各190円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



Enjoy your lunch!