

# welcome 今週のメニュー



	1 月 26 日	( 月 )	1 月 27 日	( 火 )	1 月 28 日	( 水 )	1 月 29 日	( 木 )	1 月 30 日	( 金 )	1 月 31 日	( 土 )																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
A	豚肉のニラ玉炒め				厚揚げと挽肉の炒め物				チキン南蛮タルタル				チーズ包みメンチカツ				チキンステーキ				酢鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	660kcal				725kcal				871kcal				706kcal				712kcal				991kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	シュウマイ				金平レンコン				小松菜胡麻油炒め				ごぼうサラダ				ポテトサラダ				もやしナムル																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く	卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く	卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く	卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く	卵	乳	小	そ	落	エビ	か	く																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
¥530																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

やきたてパン  
各190円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



<b>カレー</b> ¥430 (カツ)¥530	※毎日ご提供しています											
	カレーライス 690kcal						カツカレー 957kcal					
	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ	卵乳小そ落エビカニ

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エ	ビ	カ	ニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ		

Enjoy your lunch!