

welcome 今週のメニュー 



	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月7日 (土)
<b>A</b>	鶏唐揚げ みぞれソース	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	プルコギ	豚しゃぶサラダ	
	884kcal	678kcal	736kcal	879kcal	614kcal	
	コーンソテー	mixベジタブルコンソメ煮	もやしナムル	ポテトサラダ	きのこボン酢	
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>B</b>	ツナとほうれん草の ドリア	揚豆腐のおろし生姜	鯖の山賊焼	豆腐ハンバーグ おろしだれ	白身魚フライ タルタル	
	592kcal	701kcal	578kcal	498kcal	752kcal	
	コーンソテー	mixベジタブルコンソメ煮	もやしナムル	ポテトサラダ	きのこボン酢	
¥530	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>井</b>	豚ニラ玉井	かき揚げ井	豚キムチ井	揚鶏チリソース井	鶏天井	
	660kcal	801kcal	762kcal	825kcal	734kcal	
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>麺</b>	しょう油ラーメン (チャーシュー麺+100円)	かきたま うどん・そば	とんこつラーメン (チャーシュー麺+100円)	カレー うどん・そば	しょう油豚骨ラーメン (チャーシュー麺+100円)	
	373kcal / 442kcal	319kcal / 347kcal	384kcal / 453kcal	382kcal / 410kcal	407kcal / 476kcal	
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
<b>麺類 価格表</b>	ラーメン 各種: ¥390 チャーシュー麺: ¥490		うどん・そば ・かきたま、たぬき、きつね: ¥370(大: ¥440)		・カレー: ¥420(大: ¥490)	

やきたて  
パン  
各190円

毎日  
食堂で  
焼いて  
います



<b>カ レ ー</b>	※毎日ご提供しています	
	カレーライス 690kcal	カツカレー 957kcal
	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ	卵 乳 小 そ 落 エビ カニ くるみ
¥430 カツ)¥530		

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。  
 ※お米は国産米を使用しております。  
 ※価格は、全て税込み表示です。  
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。  
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。  
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。  
 何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
 (株)Ocean Blue Bird

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

Enjoy your lunch!