6月メニュー

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
※お米は国産米を使用しております。
※価格は、全て税込み表示です。
※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきまして
アレルギー物質が微量混入する可能性があります。
アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致して
おります。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

卵	乳	小	そ	落	エビ	カニ	く
卵	乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ

	6月1日（月）	6月2日（火）	6月3日（水）	6月4日（木）	6月5日（金）	6月6日（土）
A	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売) 731kcal	牛肉コロッケとチキンライス 800kcal	焼肉 772kcal			
¥530	春雨サラダ	マカロニサラダ	ひじき煮			
B	海鮮あんかけ焼きそば 713kcal	鯖の山賊焼 578kcal	カニクリームコロッケ きのこパスタ 焼きたてコッペ 925kcal			
¥530	春雨サラダ	マカロニサラダ	ひじき煮			
丼	豚キムチ丼 762kcal	鶏肉の塩だれ焼丼 609kcal	温玉牛丼 778kcal			
¥480						

	6月8日（月）	6月9日（火）	6月10日（水）	6月11日（木）	6月12日（金）	6月13日（土）
A	とんかつ 685kcal	チキンカツレツ デミソース 845kcal	豚肉と茄子の味噌炒め 691kcal	チキン南蛮 タルタル 871kcal	チキンチーズ トマトソース 815kcal	
¥530	れんこん金平	ブロッコリーマヨ	マカロニサラダ	ごぼうサラダ	フライドポテト	
B	鯖味噌煮 687kcal	照り焼き 豆腐ハンバーグ 521kcal	アジフライタルタル ひじきごはん 889kcal	鯖味噌煮 687kcal	竹輪磯辺揚げと野菜天ぷらかけうどん 798kcal	
¥530	れんこん金平	ブロッコリーマヨ	マカロニサラダ	ごぼうサラダ	フライドポテト	
丼	親子丼 675kcal	ピリ辛 マーボー豆腐丼 784kcal	焼きカレー 798kcal	豚ニラ玉丼 660kcal	豚肉の生姜焼風丼 762kcal	
¥480						

	6月15日（月）	6月16日（火）	6月17日（水）	6月18日（木）	6月19日（金）	6月20日（土）
A	鶏むね肉山賊焼 561kcal	肉豆腐 752kcal	ヤンニョムチキン 906kcal	茄子と挽肉のカレーグラタン 602kcal	チーズインハンバーグ トマトソース 911kcal	酢鶏 991kcal
¥530	ひじき煮	ミートボール	ブロッコリーマヨ	コーンマリネ	ポテトサラダ	れんこん金平
B	白身魚フライ タルタル 752kcal	エビ海鮮水餃子 702kcal	ツナトマトパスタ 735kcal	鯖味噌マヨネーズ 841kcal	イカフライ チリソース 651kcal	揚豆腐のおろし生姜 635kcal
¥530	ひじき煮	ミートボール	ブロッコリーマヨ	コーンマリネ	ポテトサラダ	れんこん金平
丼	キーマカレー 791kcal	揚鶏チリソース丼 825kcal	スタミナ丼 751kcal	カツの卵とじ 648kcal	三色丼 730kcal	ジャージャン麺 768kcal
¥480						

	6月22日（月）	6月23日（火）	6月24日（水）	6月25日（木）	6月26日（金）	6月27日（土）
A	チキンステーキ 712kcal	チーズ包み メンチカツ 706kcal	厚揚げと挽肉の炒め物 725kcal	豚肉のニラ玉炒め 660kcal	ハッシュドポーク 961kcal	味噌カツ 702kcal
¥530	フライドポテト	さつまいも甘煮	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	切干大根煮	春雨サラダ
B	白身魚フライ 中華甘酢あん 715kcal	シーフードドリア 554kcal	イカフライ オニオンリグ 668kcal	アジフライ わかめご飯 713kcal	豆腐ハンバーグ おろしだれ 498kcal	鯖の山賊焼 578kcal
¥530	フライドポテト	さつまいも甘煮	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	切干大根煮	春雨サラダ
丼	塩豚丼 777kcal	鶏照りマヨ丼 745kcal	唐揚キャベマヨ丼 945kcal	メンチカツ丼 791kcal	チキンと野菜の炒め丼 708kcal	ルーロー飯 763kcal
¥480						

	6月29日（月）	6月30日（火）				
A	肉団子の野菜甘酢あんかけ 693kcal	豚しゃぶサラダ 614kcal				
¥530	かぼちゃサラダ	れんこん金平				
B	イカフライ オニオンリグ 668kcal	鯖竜田おろしソース 678kcal				
¥530	かぼちゃサラダ	れんこん金平				
丼	親子丼 675kcal	鶏むね ガリバタチキン丼 612kcal				
¥480						