

9月メニュー

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

■特定原材料(9品目)



		9月1日 (火)	9月2日 (水)	9月3日 (木)	9月4日 (金)	9月5日 (土)
A			中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	プルコギ	ハンバーグ デミグラスソース	あまからチキン
	¥530		731kcal ポテトサラダ	879kcal mixベジタブルソテー	688kcal さつまいも甘煮	782kcal スパゲティサラダ
特定原材料(9大)			卵/乳/小/エビ/カニ	乳/小/落花生	卵/乳/小	卵/乳/小
B			鯖の山賊焼	白身魚フライ タルタル	揚げ豆腐のおろし生姜	鯖の照り焼き
	¥530		578kcal ポテトサラダ	752kcal mixベジタブルソテー	635kcal さつまいも甘煮	772kcal スパゲティサラダ
特定原材料(9大)			卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
井			豚キムチ丼	ジャージャン麺	鶏天丼	豚丼
	¥480		762kcal	768kcal	734kcal	738kcal
特定原材料(9大)			卵/乳/小/エビ/カニ/落花生	卵/乳/小/落花生	卵/乳/小	小

	9月7日（月）	9月8日（火）	9月9日（水）	9月10日（木）	9月11日（金）	9月12日（土）	
A	鶏むね肉山賊焼	豚肉と茄子の味噌炒め	茄子と挽肉のカレーグラタン	ヤンニョムチキン	チキンカツレツデミソース	豚肉ときのこの炒め	
	561kcal	691kcal	602kcal	906kcal	845kcal	773kcal	
	¥530 特定原材料(9大)	ひじき煮 卵/乳/小	コーンマリネ 卵/小	マカロニサラダ 卵/乳/小	かぼちゃ煮 卵/乳/小/落花生	フライドポテト 卵/乳/小	れんこん金平 小
B	白身魚フライチリソース	アジフライわかめご飯	鯖味噌マヨネーズ	ツナトマトパスタ	シーフードドリア	カニクリームコロッケチャップパスタ焼きたてコッペ	
	686kcal	713kcal	841kcal	735kcal	554kcal	964kcal	
	¥530 特定原材料(9大)	ひじき煮 卵/乳/小	コーンマリネ 卵/乳/小	マカロニサラダ 卵/乳/小	かぼちゃ煮 乳/小	フライドポテト 卵/乳/小/エビ/カニ	れんこん金平 卵/乳/小/カニ
井	塩豚丼	温玉牛丼	カツの卵とじ	豚肉の生姜焼き風	スタミナ丼	ビビンバ風丼	
	¥480	777kcal	778kcal	648kcal	762kcal	751kcal	849kcal
	特定原材料(9大)	小	卵/小	卵/乳/小	小	小/落花生	卵/乳/小/落花生

	9月14日（月）	9月15日（火）	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）
A	とんかつ	肉豆腐	チキン南蛮 タルタル	豚肉のニラ玉炒め	チキンカツ トマトソース	酢鶏
	685kcal	752kcal	871kcal	660kcal	793kcal	991kcal
	¥530 ポテトサラダ	ミートボール	ごぼうサラダ	ブロッコリーマヨ	スパゲティサラダ	切干大根煮
特定原材 料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
B	鯖の山賊焼	白身魚フライ 中華甘酢あん	鯖味噌煮	照り焼き 豆腐ハンバーグ	アジフライタルタル ひじきごはん	イカフライ チリソース
	578kcal	715kcal	687kcal	521kcal	889kcal	651kcal
	¥530 ポテトサラダ	ミートボール	ごぼうサラダ	ブロッコリーマヨ	スパゲティサラダ	切干大根煮
特定原材 料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
井	親子丼	揚鶏チリソース丼	かき揚げ丼	メンチカツ丼	ピリ辛 マーボー豆腐丼	三色丼
	675kcal	825kcal	801kcal	791kcal	784kcal	730kcal
	¥480 特定原材 料(9大)	卵/小	卵/乳/小	卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	小/落花生

	9月21日 (月)	9月22日 (火)	9月23日 (水)	9月24日 (木)	9月25日 (金)	9月26日 (土)
A				チーズインハンバーグ トマトソース	ハッシュドポーク	味噌カツ
	¥530			911kcal	961kcal	702kcal
特定原材料(9大)				卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
B				イカフライ オニオンリング	鯖の照り焼き	豆腐ハンバーグ おろしだれ
	¥530			668kcal	772kcal	498kcal
特定原材料(9大)				卵/乳/小	小	卵/乳/小
井				豚ニラ玉丼	チキンと野菜の炒め 丼	ルーロー飯
	¥480			660kcal	708kcal	763kcal
特定原材料(9大)				卵/小	卵/乳/小	卵/乳/小

	9月28日 (月)	9月29日 (火)	9月30日 (水)			
A	豚しゃぶサラダ	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	焼肉			
	¥530	614kcal	693kcal	772kcal		
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	小/落花生			
B	鯖竜田おろしソース	竹輪磯辺揚げと 野菜天ぷら かけうどん	カニクリームコロッケ きのこパスタ 焼きたてコッペ			
	¥530	678kcal	798kcal	925kcal		
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/カニ			
井	鶏むね ガリバタチキン丼	塩豚丼	焼きカレー			
	¥480	612kcal	777kcal	798kcal		
特定原材料(9大)	卵/乳/小	小	卵/乳/小			