

10月メニュー

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
 ※お米は国産米を使用しております。
 ※価格は、全て税込み表示です。
 ※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
 他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
 アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

■特定原材料(9品目)



				10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)
A				チキンチーズ トマトソース	ハンバーグ デミグラスソース	あまからチキン
	¥530			815kcal	688kcal	782kcal
特定原材料(9大)				マカロニサラダ	ごぼうサラダ	スパゲティサラダ
B				揚げ豆腐のおろし生姜	海鮮あんかけ 焼きそば	鯖の山賊焼
	¥530			635kcal	713kcal	578kcal
特定原材料(9大)				マカロニサラダ	ごぼうサラダ	スパゲティサラダ
井				スタミナ丼	鶏天丼	キーマカレー
	¥480			751kcal	734kcal	715kcal
特定原材料(9大)				小/落花生	卵/乳/小	卵/乳/小

	10月5日（月）	10月6日（火）	10月7日（水）	10月8日（木）	10月9日（金）	10月10日（土）
A	鶏むね肉山賊焼	茄子と挽肉の カレーグラタン	豚肉ときのこの 炒め	ヤンニョムチキン	豚肉と茄子の 味噌炒め	チキンカツ トマトソース
	561kcal	602kcal	773kcal	906kcal	691kcal	793kcal
	¥530 ひじき煮	ポテトサラダ	れんこん金平	切干大根煮	ブロッコリーマヨ	かぼちゃ煮
特定原材料 （9大）	卵/乳/小	卵/乳/小	小	卵/乳/小/落花生	卵/乳/小	卵/乳/小
B	白身魚フライ チリソース	鯖味噌マヨネーズ	照り焼き 豆腐ハンバーグ	ツナトマトパスタ	鯖の山賊焼き	アジフライタルタル ひじきごはん
	686kcal	841kcal	521kcal	735kcal	578kcal	889kcal
	¥530 ひじき煮	ポテトサラダ	れんこん金平	切干大根煮	ブロッコリーマヨ	かぼちゃ煮
特定原材料 （9大）	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
井	豚丼	カツの卵とじ	ビビンバ風丼	豚肉の生姜焼き風	メンチカツ丼	ピリ辛 マーボー豆腐丼
	738kcal	648kcal	849kcal	762kcal	791kcal	784kcal
	¥480 小	卵/乳/小	卵/乳/小/落花生	小	小/落花生	小/落花生

	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)
A		チーズ包み メンチカツ			豚肉のニラ玉炒め	チキン南蛮 タルタル
	¥530		706kcal		660kcal	871kcal
特定原材料(9大)		卵/乳/小			卵/小	卵/乳/小
B		シーフードドリア			カニクリームコロッケ チャップパスタ 焼きたてコッペ	鯖味噌煮
	¥530		554kcal		964kcal	687kcal
特定原材料(9大)		卵/乳/小/エビ/カニ			卵/乳/小/カニ	小
井		塩豚丼			温玉牛丼	かき揚げ丼
	¥480		777kcal		778kcal	801kcal
特定原材料(9大)		小			卵/小	卵/乳/小/エビ/カニ

	10 月 19 日（月）	10 月 20 日（火）	10 月 21 日（水）	10 月 22 日（木）	10 月 23 日（金）	10 月 24 日（土）
A	とんかつ	チキンハンバー グ トマトソース	肉豆腐	チキンカツレツ デミソース	ハッシュドポーク	ブルコギ
	685kcal	911kcal	852kcal	845kcal	961kcal	879kcal
	¥530 ポテトサラダ	春雨サラダ	フライドポテト	ごぼうサラダ	にんじんマリネ	マカロニサラダ
特定原材 料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/落花生
B	鯖の照り焼き	豆腐ハンバーグ おろしだれ	白身魚フライ タルタル	ツナとほうれん草の ドリア	イカフライ オニオンリング	アジフライ わかめごはん
	772kcal	498kcal	752kcal	592kcal	668kcal	713kcal
	¥530 ポテトサラダ	春雨サラダ	フライドポテト	ごぼうサラダ	にんじんマリネ	マカロニサラダ
特定原材 料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
井	親子丼	三色丼	揚鶏チリソース丼	豚ニラ玉丼	チキンと野菜の炒め 丼	ジャージャン麺
	675kcal	730kcal	825kcal	660kcal	708kcal	768kcal
	¥480 特定原材 料(9大)	卵/小	卵/小	卵/乳/小	卵/小	卵/乳/小

	10月26日（月）	10月27日（火）	10月28日（水）	10月29日（木）	10月30日（金）	10月31日（土）
A	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	肉団子の野菜甘酢あんかけ	焼肉	厚揚げと挽肉の炒め物	牛肉コロッケとチキンライス	鶏唐揚げみぞれソース
	731kcal	693kcal	772kcal	725kcal	800kcal	884kcal
	¥530 かぼちゃ煮	れんこん金平	ひじき煮	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	インゲン胡麻和え
特定原材料(9大)	卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	小/落花生	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
B	鯖竜田おろしソース	竹輪磯辺揚げと野菜天ぷらかけうどん	カニクリームコロッケきのこパスタ焼きたてコッペ	鯖の照り焼き	揚げ出し豆腐あさりごはん	エビ海鮮水餃子
	678kcal	798kcal	925kcal	772kcal	756kcal	702kcal
	¥530 かぼちゃ煮	れんこん金平	ひじき煮	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	インゲン胡麻和え
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/カニ	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/エビ
井	鶏むねガリパタチキン丼	塩豚丼	焼きカレー	唐揚げキャベマヨ丼	焼き鳥丼	豚キムチ丼
	612kcal	777kcal	798kcal	945kcal	726kcal	762kcal
	¥480 特定原材料(9大)	卵/乳/小	小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小