11月メニュー

※食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。
※お米は国産米を使用しております。
※価格は、全て税込み表示です。
※全てのメニュー、同一厨房による調理となります。
他のメニューと同一厨房で調理している為、加工又は調理の過程におきましてアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
アレルギーをお持ちの生徒の方には、お弁当をご持参いただく事を推奨致しております。何卒ご理解賜りますようお願い申しあげます。

■特定原材料(9品目)

	11月 2日 (月)	11月 3日 (火)	11月 4日 (水)	11月 5日 (木)	11月 6日 (金)	11月 7日 (土)
A	文化祭 特別メニュー			ヤンニョムチキン	豚肉と茄子の 味噌炒め	チキンカツレツ デミソース
				906kcal	691kcal	845kcal
¥530				切干大根煮	ピリ辛こんにゃく	かぼちゃ煮
特定原材料(9大)				卵/乳/小/落花生	小	卵/乳/小
B				照り焼き 豆腐ハンバーグ	ツナとほうれん草の ドリア	アジフライタルタル ひじきごはん
				521kcal	592kcal	889kcal
¥530				切干大根煮	ピリ辛こんにゃく	かぼちゃ煮
特定原材料(9大)				卵/乳/小	乳/小	卵/乳/小
丼				ビビンバ風丼	メンチカツ丼	ピリ辛 マーボー豆腐丼
				849kcal	791kcal	784kcal
¥480						
特定原材料(9大)				卵/乳/小/落花生	卵/乳/小	小/落花生

	11月 9日 (月)	11月 10日 (火)	11月 11日 (水)	11月 12日 (木)	11月 13日 (金)	11月 14日 (土)
A	鶏むね肉山賊焼	チーズインハンバーグ トマトソース	あまからチキン	茄子と挽肉の カレーグラタン	とんかつ	プルコギ
	561kcal	911kcal	782kcal	602kcal	685kcal	879kcal
¥530	春雨サラダ	ひじき煮	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	れんこん金平	ごぼうサラダ
特定原材料(9大)	小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/落花生
B	白身魚フライ チリソース	鯖の照り焼き	シーフードドリア	鯖味噌マヨネーズ	豆腐ハンバーグ おろしだれ	イカフライ オニオンリング
	686kcal	772kcal	554kcal	841kcal	498kcal	668kcal
¥530	春雨サラダ	ひじき煮	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	れんこん金平	ごぼうサラダ
特定原材料(9大)	卵/乳/小	小	卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
丼	三色丼	ルーロー飯	スタミナ丼	鶏天丼	親子丼	ジャージャン麺
	730kcal	763kcal	751kcal	734kcal	675kcal	768kcal
¥480						
特定原材料(9大)	卵/小	卵/乳/小	小/落花生	卵/乳/小	卵/小	卵/乳/小/落花生

	11月 16日 (月)	11月 17日 (火)	11月 18日 (水)	11月 19日 (木)	11月 20日 (金)	11月 21日 (土)
A	肉豆腐	チーズ包み メンチカツ		ハンバーグ デミグラスソース	チキンカツ トマトソース	鶏唐揚げ みぞれソース
	752kcal	706kcal		688kcal	793kcal	884kcal
¥530	ポテトサラダ	ごぼうサラダ		さつまいも甘煮	フライドポテト	マカロニサラダ
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小		卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小
B	白身魚フライ タルタル	エビ海鮮水餃子		海鮮あんかけ 焼きそば	揚豆腐のおろし生姜	アジフライ わかめごはん
	752kcal	702kcal		713kcal	635kcal	713kcal
¥530	ポテトサラダ	ごぼうサラダ		さつまいも甘煮	フライドポテト	マカロニサラダ
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/乳/小/エビ		卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	卵/乳/小
丼	揚鶏チリソース丼	豚ニラ玉丼		カツの卵とじ	豚キムチ丼	豚肉の生姜焼き風
	825kcal	660kcal		648kcal	762kcal	762kcal
¥480						
特定原材料(9大)	卵/乳/小	卵/小		卵/乳/小	卵/乳/小/エビ/カニ/落花生	小

	11月 23日 (月)	11月 24日 (火)	11月 25日 (水)	11月 26日 (木)	11月 27日 (金)	11月 28日 (土)
A		味噌カツ	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	豚肉のニラ玉炒め	チキン南蛮 タルタル
		702kcal	731kcal	693kcal	660kcal	871kcal
¥530		切干大根煮	かぼちゃ煮	ひじき煮	コーンマリネ	マカロニサラダ
特定原材料(9大)		卵/乳/小	卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	卵/小	卵/乳/小
B		白身魚フライ 中華甘酢あん	鯖竜田おろしソース	カニクリームコロッケケチャップパスタ 焼きたてコッペ	竹輪磯辺揚げと 野菜天ぷら かけうどん	鯖味噌煮
		715kcal	678kcal	964kcal	798kcal	687kcal
¥530		切干大根煮	かぼちゃ煮	ひじき煮	コーンマリネ	マカロニサラダ
特定原材料(9大)		卵/乳/小	卵/乳/小	卵/乳/小/カニ	卵/乳/小	卵/乳/小
丼		焼きカレー	かき揚げ丼	鶏照りマヨ丼	鶏むね ガリバタチキン丼	温玉牛丼
		793kcal	801kcal	745kcal	612kcal	778kcal
¥480						
特定原材料(9大)		卵/乳/小	卵/乳/小/エビ/カニ	卵/乳/小	卵/乳/小	卵/小

	11月 30日 (月)					
A	牛肉コロッケと チキンライス					
	800kcal					
¥530	スパゲティサラダ					
特定原材料(9大)	卵/乳/小					
B	揚げ出し豆腐 あさりごはん					
	635kcal					
¥530	スパゲティサラダ					
特定原材料(9大)	卵/乳/小					
丼	塩豚丼					
	777kcal					
¥480						
特定原材料(9大)	小					